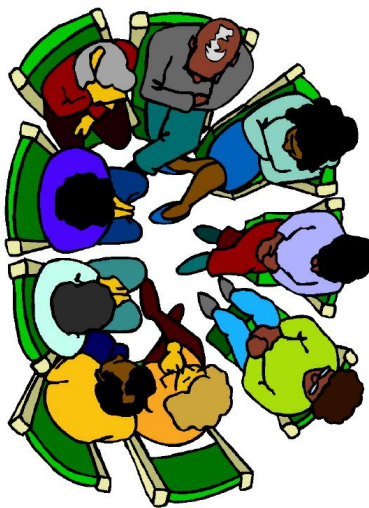


Répertoire des groupes d'entraide francophones de l'Ontario

2007



Groupes d'entraide et de soutien par les pairs, groupes dirigés par des professionnels(les) et autres ressources utiles.

Réseau ontarien de l'entraide
Programme du Self-Help Resource Centre
www.selfhelp.on.ca/fr

Répertoire des groupes d'entraide francophones de l'Ontario

Mise en garde : Le Réseau ontarien de l'entraide du Centre de ressources d'entraide publie ce répertoire afin d'améliorer l'accès du public à des informations sur les groupes d'entraide et de soutien mutuel en Ontario. Ce répertoire contient des informations qui ont été soumises par les groupes eux-mêmes. Le Centre de ressources d'entraide n'endosse aucune information apparaissant dans le répertoire concernant les groupes, qui sont indépendants, et dirigés par des bénévoles ou d'autres agences.

Nous remercions nos bailleurs de fonds :

Le comité des services en Français du Réseau des Centres ontariens en promotion de la santé
Ministère de la promotion de la santé

Réseau ontarien de l'entraide

Self-Help Resource Centre
40, Boul. Orchard View, bureau 219
Toronto, ON M4R 1B9
Tél. : 416-567-2796
Télec : 416-487-0344
Ligne sans frais : 1-888-283-8806
Courriel : oshnet@selfhelp.on.ca
Site Internet : www.selfhelp.on.ca/fr

Droits d'auteur © 2007, Self-Help Resource Centre of Greater Toronto.

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	5
TROUVER UN GROUPE RÉPONDANT À SES BESOINS	7
GROUPES SELON LES THÈMES	9
Aîné(e)s et Aidants naturels	9
Troubles du développement	11
Culture	12
Deuil	13
Emploi	14
Enfants/Parents	15
Femmes	19
Groupes de 12 étapes (dépendances)	26
Groupes multiculturels	31
Hommes	33
Jeunesse	34
Orientation sexuelle	35
Pauvreté	36
Santé mentale	37
Santé physique	38
VIH/SIDA	40
APPENDICE A	41
CENTRES DE SANTÉ COMMUNAUTAIRES ET LIGNES D'ÉCOUTE	41
Centres de santé communautaires	41
Lignes d'écoute	45
APPENDICE B	47
INFORMATION-RESSOURCES DU RÉSEAU ONTARIEN DE L'ENTRAIDE	47

INTRODUCTION

Bienvenue au premier Répertoire ontarien des groupes d'entraide et de support francophones!

Ce répertoire a été développé pour vous par le Réseau ontarien de l'entraide (Ontario Self-Help Network ou OSHNET). Qui que vous soyez, vous pouvez utiliser ce répertoire pour trouver un groupe d'entraide près de chez vous, ou pour dénicher un groupe similaire dans une autre localité. En tant qu'individu, vous pouvez prendre connaissance de leurs activités et, qui sait, créer un réseau semblable dans votre communauté. En tant que professionnel(le), le Répertoire vous permet de référer votre clientèle francophone à des groupes pertinents.

Vous trouverez peut-être tout ce dont vous avez besoin entre les pages du Répertoire, mais peut-être pas. Dans les deux cas, n'hésitez pas à communiquer avec le Réseau ontarien de l'entraide afin :

- de recevoir des feuillets d'informations et des articles sur l'entraide, le soutien par les pairs et la promotion de la santé
- d'obtenir des informations et des conseils pratiques sur la mise sur pied d'un groupe d'entraide, ou encore, dans le cas de groupes existants, sur le passage d'un leadership professionnel à un système dirigé par les pairs
- de vous renseigner au sujet d'ateliers et de conférences régionales vous permettant de solidifier le mouvement d'entraide dans votre communauté.

Comment utiliser le Répertoire

Le Répertoire ontarien des groupes d'entraide et de support francophones est divisé par catégories ou thèmes (voir la Table des matières).

Si vous possédez une version électronique du Répertoire, vous pouvez localiser un groupe en effectuant une recherche par mot-clé – par région ou par code régional.

Nous avons fait de notre mieux pour que l'information contenue dans ce répertoire soit exacte et à jour au moment de sa publication. Cependant, les coordonnées des groupes et des programmes d'entraide et de soutien par les pairs peuvent être changeantes. Si le Répertoire contient des informations inexacts ou incomplètes, veuillez communiquer avec nous, par courriel à oshnet@selfhelp.on.ca ou par téléphone au (416) 567-2796 ou 1-888-283-8806.

Entrer en contact avec un groupe

Lorsque vous entrer en contact avec un groupe pour la première fois, rappelez-vous que la plupart des groupes d'entraide et de soutien sont dirigés par des bénévoles. Il peut s'écouler un certain temps avant qu'on retourne votre appel ou qu'on réponde à votre courriel.

Afin de respecter la confidentialité des membres du groupe et des discussions qui s'y déroulent, la plupart des groupes n'admettent que des personnes qui partagent une expérience de vie commune constituant la raison d'être du groupe. Contactez la personne responsable du groupe si vous désirez en apprendre davantage sur un groupe, ou si vous voulez assister à une réunion à titre d'invité. Dans ce dernier cas, allouez le temps nécessaire au groupe afin que tous ses membres acquiescent à votre requête (le temps d'une ou de deux réunions).

En bref : Directives pour contacter un groupe

Pour les individus

- Appelez la personne-contact et demandez quand et où le groupe se rencontre
- Au besoin, amenez un(e) ami(e) lors de votre première visite
- Ne vous sentez pas obligé(e) de participer ou de dévoiler des informations personnelles à la première rencontre
- Écoutez, observez et faites confiance à votre instinct – ce groupe vous convient-il?
- Faites part de vos préoccupations à l'animateur(trice)

Pour les professionnels, les étudiants, les chercheurs et les journalistes

Vous êtes peut-être intéressé à en apprendre plus long sur les groupes d'entraide ou d'établir des contacts. Étant donné que les groupes d'entraide traitent des questions sensibles de manière confidentielle, nous suggérons de procéder comme suit :

- Prenez note du statut de l'animateur du groupe : s'agit-il d'un bénévole ou d'un employé?
- Soyez patient si on ne retourne pas immédiatement vos appels
 - Ne vous présentez pas à un groupe sans autorisation préalable et arrangements clairs
 - Respectez la confidentialité du groupe et autres directives
 - Prenez conscience que votre présence affectera la dynamique du groupe
- Faites part des résultats de toute recherche avec le groupe d'entraide avant de publier les informations recueillies

TROUVER UN GROUPE RÉPONDANT À SES BESOINS

Pourquoi se joindre à un groupe d'entraide?

Les gens se joignent à des groupes d'entraide pour toutes sortes de raisons. Ils les utilisent de différentes façons pour répondre à leurs besoins en soutien. Une personne peut assister à une ou deux rencontres... ou encore devenir un membre régulier. En ce qui concerne les groupes d'entraide, le principe est le suivant : faites ce que bon vous semble!

Le meilleur moment pour contacter un groupe

Il n'est pas nécessaire d'être dans un besoin immédiat de soutien pour se mettre à la recherche d'un groupe d'entraide. Faites savoir que vous songez à vous joindre à un groupe et que vous désirez obtenir plus de renseignements. Posez des questions. Demandez à assister à une réunion du groupe pour en apprendre plus long. Lorsque vous entrer en contact avec un groupe pour la première fois, rappelez-vous que la plupart des groupes d'entraide et de soutien sont dirigés par des bénévoles. Il peut s'écouler un certain temps avant qu'on retourne votre appel ou qu'on réponde à votre courriel. Soyez patient.

Trouver un groupe

Il est parfois aisé de dénicher un groupe. Mais, selon la nature du groupe et de l'endroit où vous vivez, vous aurez éventuellement besoin de jouer au détective. Voici quelques suggestions pour trouver des groupes d'entraide :

- Contactez le Centre d'entraide le plus près de chez vous. Ces organisations possèdent des listes de groupes et des informations au sujet des groupes d'entraide et de soutien dans votre communauté. Le personnel peut aussi vous aider à mettre sur pied votre propre groupe d'entraide. La confidentialité de vos appels est assurée en tout temps.
- Contactez votre Centre d'information communautaire local. Ces centres sont de plus en plus populaires car ils détiennent une base de données centralisée d'organismes offrant des services communautaires et sociaux en tout genre.
- Garder l'oeil ouvert en lisant le calendrier d'activités communautaires de votre journal local et des bulletins d'information traitant des sujets qui vous préoccupent.
- Demandez des références à un professionnel de la santé ou à un travailleur communautaire en qui vous avez confiance.
- Faites des recherches sur Internet. Commencez par le Centre de ressources de l'entraide au www.selfhelp.on.ca/fr

Magazinez!

S'il existe plus d'un groupe d'entraide traitant des questions qui vous préoccupent, pensez à en visiter quelques-uns avant d'arrêter votre choix sur l'un d'eux.

Comprendre les différents types de soutien :

Lorsque vous faites face à un défi dans votre vie, vos “sources de support” constituent en quelque sorte vos “groupes alimentaires” pour votre santé. Chaque type de soutien comporte différents avantages et a ses limites. Les groupes d'entraide diffèrent des groupes dirigés par des professionnels sur plusieurs points.

Dans la plupart des groupes de soutien :

- L'emphase est mise sur l'expérience personnelle
- Le but est le support mutuel
- Les dirigeants du groupe sont des bénévoles qui sont aussi des membres du groupe (expérience commune avec les autres membres du groupe)
- L'ensemble du groupe est responsable de la planification et des décisions
- Les réunions sont continues

Dans la plupart des groupes dirigés par un(e) professionnel(le) :

- Les dirigeants du groupe sont des professionnels rémunérés - i.e. Travailleurs sociaux et professionnels de la santé
- Les discussions de groupe se basent sur des documents éducatifs formels
- Le professionnel prend en charge la prise de décision
- Le groupe est d'une durée limitée (i.e. 8 semaines)

Évaluez les avantages et les limites de chaque forme de soutien, puis choisissez le groupe qui répond le mieux à vos désirs et besoins.

Évaluer un groupe : me convient-il?

Une fois que vous avez visité ou joint un groupe, vous voudrez peut-être évaluer votre expérience. Chaque groupe et chaque individu est unique. Aucun groupe ne peut vous donner tout ce dont vous avez besoin, mais il est important d'évaluer ce que vous aimez le plus dans le groupe et les changements que vous aimeriez y apporter. Cette évaluation peut se faire individuellement ou en groupe. Selon vos conclusions, vous pouvez décider de suggérer certains changements au sein du groupe ou chercher du soutien ailleurs.

Composantes d'un bon groupe :

- Je me sens en sécurité pour m'ouvrir et parler.
- Je me sens soutenu(e).
- J'apprends, je donne et je reçois.
- Je me fais des amis.
- J'ai l'occasion de diriger le groupe.
- Je peux quitter et me joindre à nouveau au groupe selon mon bon vouloir.
- Je me sens à l'aise de parler des tensions et des conflits lorsqu'ils se produisent.
- On parle ouvertement des conflits quand ils se produisent.
- Il y a place au changement et au rire.
- Les membres évoluent et célèbrent leurs succès.
- Le nombre de membres fluctue.
- Je me sens à l'aise dans le groupe.

GROUPES SELON LES THÈMES

Aîné(e)s et Aidants naturels

Les Centres d'accueil Héritage

www.caheritage.org

33 Hahn Place, suite 104

Toronto, ON

M5A 4G2

Tél. : 416-365-3350, poste 235

JoAnne Chalifour, Directrice des programmes

jchalifour@caheritage.org

Agence de services de soutien communautaire. Programmes pour les aidants naturels : aide aux aidants, soutien et counselling individuel, ateliers de formation et d'éducation. Thèmes : vieillissement et pertes associées (informations et soutien aux personnes qui s'occupent d'une personne en perte d'autonomie), deuil et autres préoccupations indiquées par les aidants naturels.

Service d'entraide communautaire

134, rue St-Paul, bureau 100

Vanier ON K1L 6A3

Tél. : 613-241-1266

Télec. : 613-241-5180

sec@ncf.ca

Services aux personnes âgées francophones. Soutien entre aînés : des aînés bénévoles aident à traverser des moments difficiles (maladie, difficultés, solitude, pertes) Télé-jase : des bénévoles téléphonent pour prendre des nouvelles.

Centre du Sud-Est d'Ottawa pour une communauté en santé

1355 rue Bank, suite 600

Ottawa, ON

K1H 8K7

Tél. : 613-737-5115

Télec. : 613-739-8199

office@seochc.on.ca

Programmes et services pour les aînés.

Centre des ressources de l'Est d'Ottawa

www.creo-gloucester.ca

2339 Ogilvie Road, 2nd Floor

Ottawa (Gloucester) ON K1J 8M6

Tél. : 613-741-6025

Appui aux aidants naturels (groupe « Vous et vos parents ») et aux personnes ayant un handicap.

Troubles du développement

West Nipissing Chapter of Autism Ontario (bilingue)

Sturgeon Falls, ON

Groupe d'entraide pour les personnes affectées par l'autisme. Capacité bilingue exprimée par les membres francophones qui rencontrent les familles de manière individuelle. Les coordonnées changent selon la personne assumant la présidence. Contacter Autism Ontario au 416-246-9592, par télécopieur au 416-246-9417 et par Internet à <http://www.autismontario.com/> pour des informations à jour.

Culture

AFO : Assemblée de la francophonie ontarienne

www.afo.franco.ca

1173 ch. Cyrville, bureau 306,

Ottawa, ON

K1J 7 S6

Tél. : 613-744-6649 ou sans frais 1-866-596-4692

Télec : 613-744-8861

info@afo.franco.ca

Présidente : Mariette Carrier-Fraser : presidence@afo.franco.ca

L'Assemblée de la francophonie de l'Ontario concerte la collectivité francophone de la province puis agit comme porte-parole et porte-voix pour revendiquer les droits des Francophones, promouvoir le développement et l'épanouissement de la collectivité francophone, représenter l'Ontario français sur les scènes municipales, provinciale, nationale et internationale, déterminer les priorités de la collectivité et négocier et gérer les ententes dont l'Entente Canada-communauté Ontario.

Deuil

Centre de santé communautaire du Témiskaming

130, rue Paget

C.P. 38

New Liskeard, ON

P0J 1P0

Tél. 705-647-5775

Téléc. 705-647-6011

Nadia Pelletier-Lavigne, Coordonnatrice en programmation

Soutien par les pairs pour le deuil.

Emploi

ACFO –Centre de ressources d’emploi francophone de Cambridge

www.acfo-hamilton.on.ca
75, rue Dundas, C.P. 27002
Cambridge, ON
N1R 8H1
Tél. : 519-623-2822
Télec. 519-623-6860

Rose Perreault, coordonnatrice à l’emploi
rperreault@acfo-hamilton.on.ca

L’ACFO régionale Hamilton (incluant Cambridge) voit à l’épanouissement des Franco-Ontariens dans divers domaines, particulièrement ceux du développement communautaire et économique, de la culture et des services en français. Trois centres d’emploi francophones en opération.

Centre francophone de Toronto

www.centrefranco.org
22 rue College, rez-de-chaussée
Toronto, ON
M5G 1K3
Tél. : 416-922-2672

Gabriela, poste 235

Programme « Jumelage professionnel ». Programme pour les nouveaux arrivants francophones professionnels formés à l’étranger ayant pour but de leur faire acquérir une expérience de travail canadienne.

Tam Tam Cyber Café

86, rue Nassau
Toronto, ON
M5T 1M5
Tél. : 416-603-0007

Karine Morin, Gestionnaire des programmes
Tél. : 416-934-0588, poste 22

Une entreprise sociale et d’opportunités jeunesse ! Plus qu’un café, un espace d’échange, de création et de divertissement unique en son genre ! Formation des pairs - pour augmenter les capacités d’animation et d’organisation; bénévolat et stage – opportunité d’expérience de travail canadienne.

Enfants/Parents

La Boîte à soleil coop inc. - Garderie Coopérative

674 avenue Tanguay

Welland, ON

L3B 4G2

Bureau administratif : 905 735-1840

laboite@bellnet.ca

Raymonde Lafond

Programmes de garde parascolaires. Camp d'été pour les 4-5 ans et les 6 à 12 ans. De 7h00 à 17h45 du lundi au vendredi. Les services n'opèrent pas lors des jours de fêtes et est fermée entre Noël et le Jour de l'An. Frais d'inscription de 10\$. Chaque famille membre de la coopérative doit payer des frais de membriété annuels de 30\$, renouvelable en janvier.

1. Garderie Tanguay

647, avenue Tanguay

Welland, ON

ON L3B 4G2

Tél. : 905-735-9536

2. Garderie Fitch

310, rue Finch

Welland, ON

L3W 4W6

Tél. : 905-735-9944

3. Garderie Empress

58, avenue Empress

Welland, ON

L3B 1K7

Tél. : 905-735-9537

Le Centre pivot du Triangle magique

22, rue Paquette

Azilda (Ontario)

P0M 1B0

Tél. : 705-983-4203

Télec. : 705-983-5422

Mélanie Larocque

mlarocque@childcare.on.ca

Le Centre pivot du Triangle magique offre différents services pour les familles d'enfants de 0 à 12 ans. Joujouthèque, service de location/emprunt aux familles à faible revenu. Groupe de soutien pour les parents, « Club jasette », permettant aux parents de partager leurs expériences dans un cadre très peu structuré.

Partir d'un bon pas pour un avenir meilleur

www.betterbeginnings.ca
22-1485 rue Heatherington
Ottawa, ON
K1V 8Z4
Tél. : 613-523-2223

Linda Martin
lindam@betterbeginnings.ca

Partir d'un bon pas pour un avenir meilleur offre des services de soutien pour femmes enceintes et familles ayant des enfants de 0 à 5 ans qui demeurent dans les voisinages de Albion/ Heatherington / Fairlea/ Walkley / et Ledbury dans le sud-est d'Ottawa. Centre de jeu, programme de visites familiales, soutien pré et post natal d'une infirmière, aide aux nouveaux arrivants, banque alimentaire, banque de vêtements, etc.

Centre du Sud-Est d'Ottawa pour une communauté en santé

1355 rue Bank, suite 600
Ottawa, ON
K1H 8K7
Tél. : (613) 737-5115
Télec. : (613) 739-8199
office@seochc.on.ca

Groupes de jeu : programmes bilingues et francophones.

Centre de ressources communautaires Orléans-Cumberland

www.crcorleans-cumberland.ca
210 Centrum Blvd., Suite 211
Ottawa (Orléans) ON
K1E 3V7
Tél. : (613) 830-4357

Marie-Claude Flibotte
Mcflibotte@crcorleans-cumberland.ca

Groupe pour jeunes parents francophones de toute la grande région d'Ottawa : Priorité aux jeunes familles francophones (PJFF).

Centre de santé communautaire du Témiskaming

130, rue Paget

C.P. 38

New Liskeard, ON

P0J 1P0

Tél. : 705-647-5775

Télec. : 705-647-6011

Nadia Pelletier-Lavigne, Coordonnatrice en programmation

Groupes de rencontres de la petite enfance.

Centre de Ressources de la Basse-Ville

www.crcbv.ca

40 Cobourg St.

Ottawa, ON K1N 8Z6

Tél. : (613) 789-3930

Sonia Bouliot, gestionnaire de programme, poste 308

Ateliers d'habiletés parentales : rencontres mensuelles pour parents ou gardiennes portant sur des sujets tels que la discipline, la nutrition, etc. Groupe de jeu parents-enfants offert à tous les enfants de six ans ou moins et à leurs parents et gardiennes, les mardis et jeudis de 9 h à 11 h au Patro d'Ottawa (francophone).

Centre des ressources de l'Est d'Ottawa

www.creo-gloucester.ca

2339 Ogilvie Road, 2nd Floor

Ottawa (Gloucester) ONK1J 8M6

Tél. : 613-741-6025

Groupes d'aide offerts aux enfants de 6 à 12 ans sur le taxage, l'entregent, la réduction du stress, la séparation et divorce. Intervention de crise; counselling et groupes.

Centre de santé communautaire Hamilton/Niagara

www.centredeantecommunautaire.com

1, promenade Vanier

Welland, ON L3B 1A

Tél. : 905-734-1141

Télec. : 905-734-1678

cscn@iaw.on.ca

1. Centre de santé communautaire à Hamilton

460 rue Main est, 2e étage, Hamilton (Ontario) L8N 1K4 – Téléphone : 905-528-0163

2. Centre de santé communautaire Niagara

1, Promenade Vanier, Welland (Ontario) L3B 1A1 – Téléphone : 905-734-1141

Groupes pour les nouvelles mamans, groupes des pères, préparation à l'accouchement et soutien à l'allaitement. Consultez le site du centre de santé pour de plus amples renseignements.

Centre des services communautaires Vanier

290, rue Dupuis

Ottawa, ON

K1L 1A2

Tél. : 613-744-2892

Télec. : 613-749-2902

« Groupe franco parents, enfants difficiles » : groupe gratuit de soutien pour les parents vivant des défis avec leurs enfants de 6 à 12 ans. Centre de la petite enfance : groupes de jeu.

Centre francophone de Toronto

www.centrefranco.org

22 rue Collège, rez-de-chaussée

Toronto, ON

M5G 1K3

Tél. : 416-922-2672

Thérèse Tremblay, poste 236

Groupes d'entraide dirigés par les pairs et par des professionnel(le)s. Groupes prénataux. Groupes pour nouvelles arrivées enceintes ou avec de jeunes enfants.

West Nipissing Chapter of Autism Ontario (bilingue)

Sturgeon Falls, ON

Groupe d'entraide pour les personnes affectées par l'autisme. Capacité bilingue exprimée par les membres francophones qui rencontrent les familles de manière individuelle. Les coordonnées changent selon la personne assumant la présidence. Contacter Autism Ontario au 416-246-9592, par télécopieur au 416-246-9417 et par Internet à <http://www.autismontario.com> pour des informations à jour.

Femmes

Centre Passerelle pour femmes du Nord de l'Ontario : CALACS francophone du district de Cochrane

Timmins

Tél. : 705-360-5657

Julie Béchart-Fisher, directrice

Maison d'hébergement pour femmes francophones. Services connexes.

CALACS francophone d'Ottawa - Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel d'Ottawa

40 rue Cobourg

Ottawa, ON K1N 8Z6

Ligne d'affaires : 613-789-8096

Ligne ATS-ATM : 613-789-9596

Télec. : 613-789-8097

calacs@calacs.ca

Organisme d'entraide et ligne d'entraide téléphonique. Vise à arrêter le cycle de la violence, à faciliter le processus d'auto-guérison, à éduquer et outiller les femmes dans la prise en charge de leur vécu. Ligne info-soutien : 613-789-9117.

Carrefour des femmes du Sud-Ouest de l'Ontario : CALACS de la région du Sud-Ouest

www.carrefourfemmes.on.ca

C.P. 774

London, ON

N6A 4Y8

Tél. : 519-858 0954 ou 1 888 858 0954

Télec. : 519- 858 4762

bienvenue@carrefourfemmes.on.ca

Émilie-François Crakondji, directrice

Centre d'aide et de lutte aux agressions à caractère sexuel. Répond aux besoins des femmes francophones immigrantes, lesbiennes, pauvres, marginalisées ou qui vivent avec des handicaps. Groupes dirigés par une professionnelle.

Centre de santé communautaire Hamilton/Niagara

www.centredeasantecommunautaire.com

1, promenade Vanier,

Welland, ON

L3B 1A

Tél. : 905-734-1141

Téléc. : 905-734-1678

cscn@iaw.on.ca

1. Centre de santé communautaire à Hamilton

460 rue Main est, 2e étage, Hamilton (Ontario) L8N 1K4 – Téléphone : 905-528-0163

2. Centre de santé communautaire Niagara

1, Promenade Vanier, Welland (Ontario) L3B 1A1 – Téléphone : 905-734-1141

Groupes divers dirigés par des professionnels. Groupes de femmes « Espace entre elles », groupes pour les nouvelles mamans, préparation à l'accouchement et soutien à l'allaitement.

Centre de ressources communautaires d'Ottawa ouest

2, cour MacNeil

Kanata, ON

K2L 4H7

Tél. : 613-591-3686

Téléc. : 613-591-2501

ATS : 613-591-0484

info@communityresourcecentre.ca

Services de soutien et de conseil pour les femmes violentées et leurs enfants des secteurs de Kanata, Nepean, Goulbourn, West Carleton, Rideau, Osgoode et Baywards. Groupes de soutien gratuits et confidentiels selon la demande. Service de garde et de transport. Accessibles en chaise roulante. Programme de soutien des pairs : services de soutien et travail dans la collectivité pour mettre fin à la violence faite aux femmes.

Centre des femmes francophones du nord-ouest de l'Ontario (CFFNOO)

www.cffnoo.com

Thunder Bay

Tél. : 807- 684-1956

thunderbay@cffnoo.com

Rose Vielle, directrice

1. point de service de Marathon

Tél. : 807-229-0994

marathon@cffnoo.com

2. Point de service de Geraldton

Tél. : 807-854-9001

geraldton@cffnoo.com

Groupes de soutien pour femmes sur des sujets tels que la violence, l'agression sexuelle, l'estime de soi.

Centre Novas : Centre francophone d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel de Prescott-Russell

Casselman

Thérèse Kitene, intervenante

novas@bellnet.ca

Groupes d'entraide dirigés par une professionnelle. Ligne d'information et de soutien : (613) 764-5700.

Centre Victoria pour femmes

point de service Sault Ste-Marie

Tél. : 705-253-0049

passport@on.aibn.com

point de service Elliott Lake

Tél. : 705-461-6120

julie.caissy@centrevictoria.ca

point de service Wawa

Tél. : 705-856-0065

lindy.mills@centrevictoria.ca

Organisme à but non-lucratif et charitable. Groupes de soutien dirigé par une professionnelle aux femmes francophones victimes de violence et d'agressions sexuelles. Dessert les régions du Grand Sudbury et de l'Algoma. Mairaine la ligne d'écoute du Nord « FEM-AIDE ».

Ici pour Aider, Centre francophone de Toronto

www.centrefranco.org
22 rue Collège, rez-de-chaussée
Toronto, ON
M5G 1K3
Tél. : 416-922-2672

Sylvie Gauthier, poste 223
sylvie@centrefranco.org

Groupe d'entraide dirigé par une professionnelle. Les mères doivent avoir quitté la relation abusive. Accueille les enfants âgés entre 4 et 16 ans. Heure et jours selon la demande. Lieu de rencontre confidentiel. Gratuit.

Maison Interlude

www.maisoninterludehouse.ca
Hawkesbury et Alexandria, ON
Tél. : 613-632-1591
Télec. : 613-632-1528
info@maisoninterludehouse.ca

Sylvie Gravel, 613-525-5338,

Groupes de soutien pour femmes abusées et enfants témoins de violence. Ligne de crise/hébergement/information générale, Sans frais : 1-800-267-4101; Local : 613-632-1131

OASIS Centre des Femmes (Toronto et Bureau satellite de Brampton)

www.oasisfemmes.org
1. C.P. 46085 Collège Park
Toronto, ON
M5G 2P6
Tél. : 416-591-6565, ext. 25
Télec. : 416-591-7525
services@oasisfemmes.org

Bureau satellite
C.P. 74089, 150 Main Street
Brampton, ON
L6V 1M0
Tél. : 905-454-3332
Josette Serguier
josettes@oasisfemmes.org

Services variés offerts aux nouvelles arrivantes, immigrantes, ou réfugiées et à toutes les femmes francophones dans le grand Toronto. Partage et échange, prévention et sensibilisation, counselling, art-thérapie, soutien et accompagnement pour femmes victime de violence conjugale, femmes ayant subi toute forme d'abus (agression sexuelle, harcèlement, mauvais traitements), survivantes de guerre, femmes à la recherche d'un emploi.

Action-Femmes – Toronto

www.oasisfemmes.org
1. C.P. 46085 Collège Park
Toronto, ON
M5G 2P6
Tél. : 416-591-6565 poste 25
Télec. : 416-591-7525
minahr@oasisfemmes.org

Groupe social d'échange et d'activité dirigé par une professionnelle et conçu pour aider les femmes à sortir de l'isolement. Rencontres, discussions et activités touchant divers thèmes correspondant aux besoins des participantes. Groupe organisé par Oasis Centre des femmes en collaboration avec le Centre francophone de Toronto (CfT) tous les mercredis après-midi de 13h30 à 16h30 au CfT (22, rue Collège).

Pas à Pas - Centre francophone de Toronto

www.centrefranco.org
22 rue Collège, rez-de-chaussée
Toronto, ON
M5G 1K3
Tél. : 416-922-2672 poste 275

Hue-Diane Wuong, diététiste
diane@centrefranco.org

Groupe d'entraide dirigé par un(e) professionnel(le). Programme visant à améliorer la santé des femmes enceintes et de leur enfant, à réduire l'incidence des petits poids à la naissance, à promouvoir l'allaitement maternel et à élargir leur réseau communautaire. Il cible les femmes enceintes francophones qui vivent une ou plusieurs situations exigeantes qui pourraient nuire à leur santé et à celle de leur jeune enfant telles que la pauvreté, la malnutrition, la grossesse chez les adolescentes et les jeunes adulte, l'isolement social et géographique, l'arrivée récente au Canada, la consommation de substances (alcool, drogues, tabac) et la violence (verbale, physique, psychologique, sexuelle, économique et/ou globale).

Lundi et mardi de 14h00 à 16h00, les premières et les troisièmes semaines du mois, au Centre francophone, 22 rue Collège. Gratuit.

Services d'aide aux survivantes d'agression sexuelle - Stormont, Dundas, Glengarry et Akwesasne

C.P.1192

Cornwall, ON

K6H 5V3

Tél. : 613-932-1755

Télec. : 614- 932-1548

Lucie Beauregard, directrice

sasas@bellnet.ca

Groupes de soutien dirigés par une professionnelle. Ligne d'information et de soutien, 1-800-463-0174 ou 613-461-8192

Service Familial Catholique d'Ottawa-Carleton

www.cfssc-ottawa.org

219 Argyle, 3e étage

Ottawa Ontario K2P 2H4

Canada

Tél. : 613-233-8478

Télec. : 613-233-9881

Organisme bilingue. Programmes contre la violence familiale dirigés par des professionnels. Groupes de soutien pour les femmes violentées. Groupes de soutien pour les enfants témoins de violence. Groupes pour les hommes.

Centre de ressources communautaires Orléans-Cumberland

www.crcorleans-cumberland.ca

210 Centrum Blvd., Suite 211

Ottawa (Orléans) ON

K1E 3V7

Tel : 613-830-4357

Marie-Claude Flibotte

Mcflibotte@crcorleans-cumberland.ca

Groupe pour jeunes parents francophones de toute la grande région d'Ottawa : Priorité aux jeunes familles francophones (PJFF). Groupe de soutien pour femmes abusées selon la demande.

Centre des ressources de l'Est d'Ottawa

www.creo-gloucester.ca
2339 Ogilvie Road, 2nd Floor
Ottawa (Gloucester), ON K1J 8M6
Tél. : 613-741-6025

Groupes de soutien pour femmes vivant de l'abus et groupes d'appui pour enfants. Ligne d'aide 24 heures, (613) 745-3665. Cours d'affirmation de soi pour femmes francophones selon la demande.

Centre de santé communautaire de l'Estrie

www.cscestrie.on.ca
841 rue Sydney
Cornwall, ON
K6H 3J7
Tél. : 613- 937-2683, poste 234
s.hemmerick@cscestrie.on.ca

Groupe d'entraide pour les femmes de plus de 18 ans dirigé par un(e) professionnelle et portant sur la confiance en soi et les problématiques de la santé mentale. Les objectifs du groupe sont de favoriser le pouvoir d'agir, d'offrir du soutien entre les membres et de grandir en tant que groupe, communauté et collectivité. Rencontres aux deux mercredis de 16h30 à 18h30. Renseignements 613-937-2683, poste 234 ou 613-937-3132, poste 234

Groupes de 12 étapes (dépendances)

Al-Anon

Al-Anon et Ala-Teen : Programme de 12 étapes qui examine les attitudes et les comportements développés par les personnes ayant grandi auprès d'une personne alcoolique. Ces groupes suivent une structure standard internationale bien qu'il existe des variations au sein de chaque groupe.

« Groupe Familial Al-Anon Quatre-Saisons » (Bilingue)

Paroisse Sacré-Coeur

77 John St.

(aux coins des rues Russel et Lévesque, entrée à l'arrière)

Sturgeon Falls, ON

Lundi, 11h00

Al-Anon « Groupe de L'Unité »

Résidence Ste-Marie (porte du côté)

30 Ste. Anne Road

Sudbury, ON

Lundi, 19h00

Al-Anon « Plus Jamais Seul(e) »

www.alanon-alateen.webcentre.ca/District2.html

Presbytère Ste-Agnès d'Azilda

15, rue Ste-Agnès,

Entrée rue Montcalm, (sous-sol, porte arrière)

Azilda, ON

Mercredi, 19h30

Al-Anon « Un jour à la fois »

www.alanon-alateen.webcentre.ca/District2.html

Église St. Joseph

3594, rue Errington

Chelmsford, ON

Jeudi, 13h30

Al-Anon « Vive l'amitié Al-Anon »

www.alanon-alateen.webcentre.ca/District3.html

United Church

24 Rue King, (au deuxième, à droite)

Kapuskasing, ON

Jeudi, 20h00

Samedi, 20h15

Al-Anon « Joie de Vivre »

www.alanon-alateen.webcentre.ca/District3.html

Collège de Hearst

68-9th Ave

Hearst, ON

Jeudi, 14h00

Al-Anon « Sérénité »

www.alanon-alateen.webcentre.ca/District3.html

Église Ste-Agnès

22 Doyon Street

Fauquier, ON

Jeudi, 19h30

Alcooliques Anonymes

Les Alcooliques Anonymes sont une association utilisant un programme de « Douze étapes ». Les groupes sont dirigés par les pairs. Ces groupes suivent une structure standard internationale bien qu'il existe des variations au sein de chaque groupe.

Une réunion « fermée » n'admet que les membres du groupe et les membres visiteurs des autres groupes. Une réunion « ouverte » est une assemblée de groupe qui admet tout le monde, alcoolique ou non. Une assemblée ouverte comporte ordinairement un animateur et des conférenciers.

AA « Pourquoi pas? »

www.aatoronto.org/events.html

22, rue Collège

Toronto, ON

Samedi, 11h00

Discussion, Fermé

AA- Groupe « Sérénité »

www.aaneontarioarea84.org/district%207.html

Librairie & Bureau Municipal

Hwy 64 S, Verner First Ave W.

Sudbury, ON

Mardi, 20 h

Discussion, Fermé

Sauf le 2ème mardi du mois : groupe de discussion ouvert

AA- Groupe « Heure Heureuse »

www.aaneontarioarea84.org/district%207.html

Église St-Joseph

Sudbury, ON

Mardi, 20h00

Discussion, Fermé

AA - « Groupe Notre Dame »

www.aaneontarioarea84.org/district%207.html

Église St.-Eugène

40 rue Eyre,

Sudbury, ON

Mercredi, 20h00

Discussion, Fermé

AA - Groupe « Joie de Vivre »

www.aaneontarioarea84.org/district%207.html

235 rue Bond

derrière l'Église St-Jean-de-Brébeuf

Sudbury, ON

Dimanche, 20h00

Discussion, Fermé

AA- « French Meeting »

www.aaneontarioarea84.org/district%201.html

Église du Sacré-Coeur

(Entrée à l'arrière par la rue Russell)

Sturgeon Falls, ON

Lundi, 19h00

Discussion, Fermé

AA - « Groupe de Fraternité » www.aaneontarioarea84.org/district%201.html

Église St-Vincent-de-Paul

1265 Wyld St.

North Bay, ON

Vendredi, 20h00

Discussion, Fermé

Sauf le dernier vendredi du mois : groupe de discussion ouvert

AA - « Jubilee d'Or » www.aaneontarioarea84.org/district%204.html

United Church

24 King Street

Kapuskasing, ON

Lundi & Samedi, 20h15

Discussion, Fermé

AA - Kapuskasing « Groupe Gratitude »

<http://www.aaneontarioarea84.org/district%204.html>

St Mark's Anglican Church

Kapuskasing, ON

Mardi, 20h00

Discussion, Fermé, Bilingue

AA - « Étoile du Nord »

www.aaneontarioarea84.org/district%204.html

Église Sacré-Coeur

Chapleau, ON

Vendredi, 19h00

Discussion, Fermé

AA - Groupe John "D"

www.aaneontarioarea84.org/district%204.html

68-9th Street

Hearst, ON

Mercredi, 20h00 (Discussion, Fermé)

Samedi, 20h00 (Discussion, Ouvert)

Enfants adultes anonymes

Groupe établi pour ceux et celles qui subissent les conséquences fâcheuses de la dépendance et du comportement compulsif dans leur environnement familial pendant l'enfance. L'Intergroupe d'Enfants adultes anonymes - «EAA», connu aussi sous les noms «Enfants adultes d'alcoolique» et «Enfants adultes des familles alcooliques et dysfonctionnelles (EA/FAD)» - de la Région de la capitale nationale (RCN), soutient cinq groupes d'EAA qui sont au service des résidents de l'Ontario. Ces groupes suivent une structure standard internationale bien qu'il existe des variations au sein de chaque groupe.

«La vie est belle»

www.cyberus.ca/~rocksoft/teddysrule/links/li_otmet.html#RCN_est

Salle 101, Université St-Paul

223, rue Main (au sud de l'avenue Lees)

Ottawa, ON

Dimanche à 19h15

Tél. : (613) 230-9071

ACAinOttawa@canoemail.com

Narcotiques Anonymes

Programme de 12 étapes ayant pour objectif la modification d'attitude et de comportement vis-à-vis les drogues. Ces groupes suivent une structure standard internationale bien qu'il existe des variations au sein de chaque groupe.

« Groupe Libre de Vivre »

Maison Renaissance

924 Rue Halle

Hearst, ON

Confirmer le jour et l'heure de la rencontre en téléphonant au Northern Lights Area Helpline au 705-268-6696.

Dimanche, 20h00, Ouvert au public, conférencier

Mardi, 20h00, Groupe fermé, discussion

Vendredi, 20h00, ouvert au public

Outremangeurs Anonymes (OA)

Programme de 12 étapes ayant pour objectif la modification d'attitude et de comportement vis-à-vis la nourriture. Les Outremangeurs Anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'en aider d'autres à se rétablir d'outremanger. Ces groupes suivent une structure standard internationale bien qu'il existe des variations au sein de chaque groupe. Contribution volontaire.

« Nouvelle libération »

www.oa-ottawa.ca/OA/Reunions%20en%20francais.htm

Salle Jean-Marie Renaud (sous-sol)

2757 boul. St-Joseph

Orléans, ON

Mardi, 20h00

« Enfin OA »

www.oa-ottawa.ca/OA/Reunions%20en%20francais.htm

Salle Jean-Marie Renaud (sous-sol)

2757 boul. St-Joseph

Orléans, ON

Vendredi, 13h00

Groupes multiculturels

Communauté catholique africaine (Toronto)

www.africancatholiccommunity.org/

381 Sherbourne

Toronto, ON

Tél. : 416-964-7839

africancc@bellnet.ca

Michel Meunier, M.Afr.

Groupe officiellement bilingue (français/anglais) de 200 membres au sein duquel plusieurs autres langues sont parlées (portugais et multiples langues africaines). Suit les principes, lignes directrices, règlements et normes de l'Église catholique, tout en respectant les éléments fondamentaux des cultures africaines. Vise à construire une communauté de foi et d'entraide. Chorale, activités pour les jeunes, sorties, formation chrétienne, préparation aux sacrements. Église du Sacré-Cœur (coin Sherbourne et Carlton) 381 Sherbourne. Contribution volontaire.

Centre du Sud-Est d'Ottawa pour une communauté en santé

1355 rue Bank, suite 600

Ottawa, ON

K1H 8K7

Tél. : 613-737-5115

Télec. : 613-739-8199

office@seochc.on.ca

Groupes de soutien et groupes d'action pour les nouveaux arrivants. Activités de cuisine communautaire.

Centre francophone de Toronto

www.centrefranco.org

22 rue Collège, rez-de-chaussée

Toronto, ON

M5G 1K3

Tél. : 416-922-2672

Marisa Gelfusa, poste 227

Groupes d'entraide dirigés par les pairs et par des professionnel(le)s. Programme d'accueil « Cercles de conversation » et « Jumelage » (Emploi).

Action-Femmes – Toronto

www.oasisfemmes.org

1. C.P. 46085 Collège Park

Toronto, ON

M5G 2P6

Tél. : 416-591-6565 poste 25

Télec. : 416-591-7525

minahr@oasisfemmes.org

Groupe social d'échange et d'activité dirigé par une professionnelle et conçu pour aider les femmes à sortir de l'isolement. Rencontres, discussions et activités touchant divers thèmes correspondant aux besoins des participantes. Groupe organisé par Oasis Centre des femmes en collaboration avec le Centre francophone de Toronto (CfT) tous les mercredis après-midi de 13h30 à 16h30 au CfT (22, rue Collège). Services variés offerts aux nouvelles arrivantes, immigrantes, ou réfugiées et à toutes les femmes francophones dans le grand Toronto.

Hommes

Centre de santé communautaire Hamilton/Niagara

www.centredesantecommunautaire.com

1, promenade Vanier,

Welland, ON

L3B 1A

Tél. : 905-734-1141

Télec. : 905-734-1678

cscn@iaw.on.ca

1. Centre de santé communautaire à Hamilton

460 rue Main est, 2e étage, Hamilton (Ontario) L8N 1K4 – Téléphone : 905-528-0163

2. Centre de santé communautaire Niagara

1, Promenade Vanier, Welland (Ontario) L3B 1A1 – Téléphone : 905-734-1141

Groupes des pères. Consultez le site du centre de santé pour de plus amples renseignements.

Service Familial Catholique d'Ottawa-Carleton

www.cfssc-ottawa.org

219 Argyle, 3e étage

Ottawa, ONK2P 2H4

Tél. : 613-233-8478

Télec. : 613-233-9881

Organisme bilingue de bienfaisance à but non lucratif offrant des services sociaux. Programmes contre la violence familiale dirigés par des professionnels. Groupes pour les hommes.

Access Le réseau du SIDA

www.accessaidsnetwork.com

111 rue Elm

Sudbury, ON

P3C 1T3

Tél. : 705-688-0500

Gaston Cotnoir

gastonc@persona.ca

Organisme d'entraide - Groupe d'entraide dirigé par un professionnel. Centre de ressources – Service d'entraide électronique (groupe virtuel) à venir - Sessions bilingues. Programme de soutiens pour les jeunes, les jeunes hommes et les hommes homosexuels.

Jeunesse

La Passerelle

www.passerelleIDE.com
22 rue Collège, bureau 202,
Toronto, ON
M5G 1K2
Tél. : 416-934-0588
Télec. : 416-934-0590

Léonie Tchatat
leonie@passerelle-ide.com

Karine Morin, Gestionnaire des programmes
karine@passerelle-ide.com
Tél. : 416-934-0588, poste 22

Organisme à but non lucratif créé pour répondre aux besoins des jeunes francophones des communautés culturelles, nouvellement arrivés, immigrants, réfugiés, qui résident, étudient ou sont sans-abri dans la région du Grand Toronto. Tam Tam Cyber Café - une entreprise sociale et d'opportunités jeunesse ! Plus qu'un café, un espace d'échange, de création et de divertissement unique en son genre ! Formation des pairs - pour augmenter les capacités d'animation et d'organisation; bénévolat et stage – opportunité d'expérience de travail canadienne.

Centre de Ressources de la Basse-Ville

www.crcbv.ca
40 Cobourg St.
Ottawa, ON
K1N 8Z6
Tél. : (613) 789-3930

Sonia Bouliot, gestionnaire de programmes, poste 308

Groupes de soutien, ateliers thématiques et sessions de groupe pour la jeunesse.

Orientation sexuelle

Centre de la fierté - Université d'Ottawa

www.uottawa.ca/students/glbtc
85 Université Private, Room UCU 215e
Ottawa, ON
K1N 6N5
Tél. : (613) 562-5800, poste 3161
uopride@ffuo.ca

Association des étudiant(e)s gais et lesbiennes de l'université d'Ottawa. Activités, rencontres individuelles de counselling par les pairs, centre d'information.

Franco-Queer

www.francoqueer.ca
507 rue King Est, studio # 18
Toronto, ON
M5A 1M3
Tél. : (416) 214-6842

Franco-Queer est un organisme bénévole sans but lucratif qui a pour mission de rassembler et représenter les gais, lesbiennes, bisexuels, transsexuels, trans-genres et queers (GLBTQ) d'expression française sur une base locale, régionale et provinciale en Ontario. « Apéro et causerie du jeudi » : le premier jeudi du mois, de 17 h 30 à 20 h 30 au LÜB lounge, 2ème étage, 487 rue Church, Toronto

Services Triangle Rose – «Soirée femmes francophones»

www.pinktriangle.org
177 Nepean St, Suite 504
Ottawa, ON
K2P 0B4
Tél. : 613-563-4818
pinktriangle@bellnet.ca

Claudia Van den Heuvel/ Nicole Soucy

Groupe d'entraide dirigé par les membres visant à servir la population des femmes francophones gaies/guines. Rencontres le 3^e jeudi du mois, de 19h à 21h, au 177 Nepean St., Ottawa. Pour s'abonner à la liste d'envoi : strfemmes@yahoo.ca

Pauvreté

Entraide budgétaire Ottawa

300, rue Olmstead, 2^e étage
Ottawa, ON
K1L 7K1
Tél. : 613-746-0400

Hélène Ménard
hmenard.ebudgetaire@bellnet.ca

Organisme d'entraide luttant contre l'endettement et l'exploitation des personnes à faible revenu. Promeut et encourage la prise en charge financière, et défend les intérêts des consommatrices contre l'exploitation et l'endettement. Cotisation annuelle. Personne à faible revenu : don volontaire; Membre régulier : 10 \$; Membre de soutien : 10 \$ ou plus. Soirs, normalement du lundi ou jeudi, parfois les samedi; 300, rue Olmstead.

Santé mentale

Association canadienne pour la santé mentale - Ontario

www.ontario.cmha.ca

180 Dundas Street West, Suite 2301

Toronto, ON M5G 1Z8

Tél. : 416-977-5580 ou 1-800-875-6213

Télec. : 416-977-2813

info@ontario.cmha.ca

Bureaux désignés pour offrir des services en français : Toronto, 416-789-7957; Ottawa, 613-737-7791; Cochrane Timiskaming et bureaux satellites, 705-267-8100; SDG Prescott-Russell et bureaux satellites, 613-933-5845.

Organisme non-gouvernemental sans but lucratif voué à la promotion de la santé mentale, à la prévention de la maladie mentale et à la réalisation d'activités de soutien auprès de toute la population. Groupes thérapeutiques dirigés par des professionnels. Groupes pour survivants au suicide. Groupes pour les familles. Groupes de discussion virtuels pour les gens ayant une maladie mentale ou un problème de santé mentale, leurs amis et les membres de leur famille (www.cmha.ca, voir 'Groupes de discussion')

Santé physique

Société canadienne du cancer

www.cancer.ca

Bureau national

10, avenue Alcorn, bureau 200

Toronto, ON

M4V 3B1

Tél. : (416) 961-7223

Télec. : (416) 961-4189

ccs@cancer.ca

Ligne d'appel en français pour recevoir des informations sur le cancer et du support : 1 800 263-6750.

Centre de santé communautaire du Témiskaming

130, rue Paget

C.P. 38

New Liskeard, ON

P0J 1P0

Tél. 705-647-5775

Télec. 705-647-6011

Nadia Pelletier-Lavigne, Coordonnatrice en programmation

Groupes “Mieux vivre avec l'arthrite” et “Mieux vivre avec l'asthme”.

Centre francophone de Toronto

www.centrefranco.org

22 rue Collège, rez-de-chaussée

Toronto, ON

M5G 1K3

Tél. : 416-922-2672

Lucie Chavette, poste 278

Groupes d'entraide dirigés par les pairs et par des professionnel(le)s. Problèmes de santé chronique : cancer, arthrite, diabète.

Centre des services communautaires Vanier

290, rue Dupuis
Ottawa, ON
K1L 1A2
Tél. : (613) 744-2892
Télec. : (613) 749-2902

Groupe de soutien est pour assister les femmes francophones qui veulent arrêter de fumer.

TOPS, #ON 3982

École St-Michel
996065 Hwy 11 N
Bibliothèque
New Liskeard
Jeudi, 18h00/18h30 (pesée)
Présidente du groupe : Mariette Tournier : (705) 647-6244

Groupe de soutien sans but lucratif pour les personnes souhaitant perdre du poids. Cotisation variée selon les groupes.

VIH/SIDA

Access Le réseau du SIDA

www.accessaidsnetwork.com
111 rue Elm
Sudbury, ON
P3C 1T3
Tél. : 705-688-0500

Gaston Cotnoir
gastonc@persona.ca

Organisme d'entraide. Sessions bilingues. Groupe d'entraide dirigé par un(e) professionnel(le). Centre de ressources. Service d'entraide électronique (groupe virtuel) à venir. Programme de soutiens pour les jeunes, les jeunes hommes, et les hommes homosexuels.

Centre francophone de Toronto

www.centrefranco.org
22 rue Collège, rez-de-chaussée
Toronto, ON
M5G 1K3
Tél. : 416-922-2672

Claude Isofa : 416- 203-1220, poste 222

Groupes d'entraide dirigés par les pairs et par des professionnel(le)s. Groupe VIH/SIDA pour les personnes atteintes et leurs familles.

APPENDICE A

Centres de santé communautaires et Lignes d'écoute

Centres de santé communautaires

Centre du Sud-Est d'Ottawa pour une communauté en santé

1355 rue Bank, suite 600
Ottawa, ON
K1H 8K7
Tél. : 613-737-5115
Télec. : 613-739-8199
office@seochc.on.ca

Groupes de jeu : programmes bilingues et francophones. Programmes et services pour les aînés.
Groupes de soutien et groupes d'action pour les nouveaux arrivants. Activités de cuisine communautaire.

Centre de ressources communautaires Orléans-Cumberland

www.crcorleans-cumberland.ca
210 Centrum Blvd., Suite 211
Ottawa (Orléans) ON
K1E 3V7
Tel : 613-830-4357

Marie-Claude Flibotte
Mcflibotte@crcorleans-cumberland.ca

Groupe pour jeunes parents francophones de toute la grande région d'Ottawa : Priorité aux jeunes familles francophones (PJFF). Groupe de soutien pour femmes abusées selon la demande.

Centre de santé communautaire de l'Estrie

www.cscestrie.on.ca/
841 rue Sydney
Cornwall ON
K6H 3J7
Tél. : 613- 937-2683, poste 234
s.hemmerick@cscestrie.on.ca

Groupe d'entraide pour les femmes de plus de 18 ans dirigé par un(e) professionnel(le) et portant sur la confiance en soi et les problématiques de la santé mentale. Les objectifs du groupe sont de favoriser le

pouvoir d'agir, d'offrir du soutien entre les membres et de grandir en tant que groupe, communauté et collectivité. Rencontres aux deux mercredis de 16h30 à 18h30. Renseignements 613-937-2683, poste 234 ou 613-937-3132, poste 234

Centre de santé communautaire du Témiskaming

130, rue Paget
C.P. 38
New Liskeard, ON
P0J 1P0
Tél. 705-647-5775
Télec. 705-647-6011

Nadia Pelletier-Lavigne, Coordinatrice en programmation

Satellites :
1, 9th St
Earlton, ON P0J 1E0
Tél. 705-563-8110
Télec : 705-563-8130

22 Water St.
Kirkland Lake, On P2N 3M6
Tél. 705-567-1414
Télec. : 705-567-1422

1, 15 Godfrey
Larder Lake, On P0K 1L0
Tél. : 705-643-2442
Télec. : 705-643-2162

61 Connel
Virginiatown, P0K 1X0
Tél. : 705-634-2223
Télec. : 705-634-2180

30, Paget St.
New Liskeard, On P0J 1P0
Tél. : 705-647-5775
Télec. : 705-647-5941

Groupes de rencontres de la petite enfance. Groupes “Mieux vivre avec l'arthrite” et “Mieux vivre avec l'asthme”. Soutien par les pairs pour le deuil.

Centre de Ressources de la Basse-Ville

www.crcbv.ca
40 Cobourg St.
Ottawa, ON
K1N 8Z6
Tél. : (613) 789-3930, poste 308

Sonia Bouliot, gestionnaire de programmes

Groupes de soutien, ateliers thématiques et sessions de groupe pour la jeunesse. Ateliers d'habiletés parentales : rencontres mensuelles pour parents ou gardiennes portant sur des sujets tels que la discipline, la nutrition, etc. Groupe de jeu parents-enfants offert à tous les enfants de six ans ou moins et à leurs parents et gardiennes, les mardis et jeudis de 9 h à 11 h au Patro d'Ottawa (francophone).

Centre des ressources de l'Est d'Ottawa

www.creo-gloucester.ca
2339 Ogilvie Road, 2nd Floor
Ottawa (Gloucester), ON
K1J 8M6
Tél. : 613-741-6025

Services sociaux et communautaires tels que groupes de soutien pour femmes vivant de l'abus et groupes d'appui pour enfants. Ligne d'aide 24 heures, (613) 745-3665. Cours d'affirmation de soi pour femmes francophones selon la demande. Groupes d'aide offerts aux enfants de 6 à 12 ans sur le taxage, l'entregent la réduction du stress, la séparation et divorce. Intervention de crise; counselling et groupes. Appui aux aidants naturels (groupe « Vous et vos parents ») et aux personnes ayant un handicap.

Centre de santé communautaire Hamilton/Niagara

www.centredesantecommunautaire.com
1, promenade VanierWelland, ON
L3B 1A
Tél. : 905-734-1141
Télec. : 905-734-1678
cscn@iaw.on.ca

1. Centre de santé communautaire à Hamilton

460 rue Main est, 2e étage, Hamilton (Ontario) L8N 1K4 – Téléphone : 905-528-0163

2. Centre de santé communautaire Niagara

1, Promenade Vanier, Welland (Ontario) L3B 1A1 – Téléphone : 905-734-1141

Groupes divers dirigés par des professionnels tels que cuisine collective, groupe pour survivant(e)s de traumatismes de guerre, groupes de femmes, « Espace entre elles », groupes pour les nouvelles mamans, groupes des pères, préparation à l'accouchement et soutien à l'allaitement. Consultez le site du centre de santé pour de plus amples renseignements.

Centre des services communautaires Vanier

290, rue Dupuis
Ottawa, ON
K1L 1A2
Tél. : (613) 744-2892
Télec. : (613) 749-2902

Groupe de soutien est pour assister les femmes francophones qui veulent arrêter de fumer.
« Groupe franco parents, enfants difficiles » : groupe gratuit de soutien pour les parents vivant des défis avec leurs enfants de 6 à 12 ans. Centre de la petite enfance : groupes de jeu.

Centre francophone de Toronto

www.centrefranco.org
22 rue College, rez-de-chaussée
Toronto, ON
M5G 1K3
Tél. : 416-922-2672

Groupes d'entraide dirigés par les pairs et par des professionnel(le)s. Problèmes de santé chronique : cancer, arthrite, diabète. Lieu de rencontre pour groupe AA. Groupe VIH/SIDA pour les personnes atteintes et leurs familles, Groupes pour femmes violentées et programme pour enfants témoins de violence. Groupes pré-nataux. Groupes pour nouvelles arrivées enceintes ou avec de jeunes enfants (Pas à pas). Programme d'accueil « Cercles de conversation » et « Jumelage » (Emploi).

Lignes d'écoute

Ligne de soutien pour femmes victimes de violence : 1-877-Femaide

www.briserlesilence.ca

Ligne d'affaires : 613-241-8433

Télec. : 613-241-8435

Agentes de liaison :

Est ontarien : jeannine@briserlesilence.ca

Sud Ontarien : dominique@briserlesilence.ca

Nord ontarien : christine@briserlesilence.ca

Ligne d'écoute et de support au 1-877-FEMAIDE (1-877-336-2433); ATS : 1-866-860-7082

Centre francophone d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel d'Ottawa

www.calacs.ca

Tél. : 613-789-8096

Info-soutien : 613-789-9117

calacs@rogers.com

Maison d'amitié

Ottawa

Tél. : 613-747-9136

Ligne d'écoute : 613-747-0020

maisondamitie@rogers.com

Centre Victoria pour femmes

www.centrevictoria.ca

Sudbury, ON

Tél. : 705- 670-2517

Ligne d'écoute : 705-677-0001

info@centrevictoria.ca

Centre des ressources familiales

Sturgeon Falls

Ligne de crise 24/7 : 705- 753-1154

Maison d'hébergement Rosewood - Midland

Soutien aux femmes victimes de violence conjugale

Ligne de crise : 705-526-4211 ou 1-800-461-1750

programmgr@rosewood.on.ca

Ressources des femmes du comté de Simcoe

Tél. : 705- 737-2884

Soutien aux femmes victimes d'agression sexuelle

Ligne de crise : 705-737-2788 ou 1-800-211-4954

francais@rosewood.on.ca

Centre d'aide aux victimes d'agressions sexuelles de Windsor Essex

Windsor

Tél. : 519- 253-3100

Ligne d'écoute : 519-253-9667

sacc@wincom.net

APPENDICE B

Information-ressources du Réseau ontarien de l'entraide

Le Réseau ontarien de l'entraide produit des documents d'information à l'intention : 1) des personnes intéressées à mettre sur pied un groupe d'entraide; 2) des animateurs de groupes d'entraide; et 3) des professionnels dirigeant ou appuyant des groupes d'entraide. Vous trouverez ci-dessous la liste courante de ces documents d'information, pour la plupart disponibles en ligne sur le site Internet du Réseau à www.selfhelp.on.ca/fr/ressources.html. Pour obtenir une version papier de ces documents, communiquez avec nous par courriel à oshnet@selfhelp.on.ca ou encore, appelez-nous au (416) 567-2796 ou au 1-888-283-8806. Il nous fera plaisir de vous faire parvenir toute documentation par la poste.

- Conseils pratiques pour le professionnel aidant (feuillet d'information)
- Définition de l'entraide (feuillet d'information)
- Entraide 101 (feuillet d'information)
- Groupes de soutien : Passage d'un leadership professionnel au système d'entraide (article)
- L'entraide et la promotion de la santé (feuillet d'information)
- L'entraide et les familles (feuillet d'information)
- L'intégration de stratégies d'entraide (feuillet d'information)
- La confidentialité et les groupes d'entraide (feuillet d'information)
- Manuel sur le partage du leadership
- Outil comparatif - gestion de groupe d'entraide et gestion par un professionnel.
- Promeut la santé et l'autonomie par l'entraide (documentation d'atelier)
- Entraide/assistance mutuelle et groupes ethniques (feuillet d'information de 7 pages)
- Comment mettre sur pied et gérer un groupe d'entraide (feuillet d'information de 9 pages)